

# 各段路況指引

## 港島部份

### 起點 - CP1

- 靠海往西環方向跑
- 經信德中心、中山公園。至海濱盡頭轉左直出城西道
- 沿城西道一直跑，經西環海旁至堅尼地城，見泓都，進入域多利道
- 沿域多利道一直跑，至域多利道油過，抵達CP1

### CP1 - CP2

- 離開CP1 後繼續沿域多利道跑，經過薄扶林消防局後到達域多利道口
- 轉右接石排灣道直往香港仔方向，途經漁市場後一直靠香港仔海濱
- 再經香葉徑、黃竹坑、海洋公園
- 海洋公園往深水灣方向會有分岔路，建議使用右邊小路落苗鍾徑往深水灣，之後接回香島道
- 至深水灣燒烤場後落麗海堤岸路往淺水灣
- 麗海堤岸路後接海灘道，直達CP2

### CP2 - CP3

- 離開CP2後繼續沿海灘道跑
- 至海灘道尾接南灣道跑，往右繼續跑
- 大概400米後往左手邊扶手樓梯上，接林蔭小路再上樓梯
- 上樓梯後接淺水灣道轉右繼續
- 見春礮角道轉右直落到底
- 直落到底後見迴旋處，請往左邊樓梯往沿海小徑，直達美利樓
- 經過赤柱廣場及酒吧街後，往巴士總站，沿赤柱灘道繼續
- 赤柱灘道尾接赤柱村道，轉右繼續往赤柱村道口
- 至赤柱村道口U turn 接赤柱峽道，大概400米後往對面馬路上樓梯
- 上樓梯後接老虎山引水道，轉右繼續，直達CP3

### CP3 - CP4

- 離開CP3後跑入大潭水塘，接港島徑第6段 (此段乃山林路)
- 完成港島徑第6段後過對面馬路，接港島徑第7段
- 完成港島徑第7後，將到達CP4

### CP4 - CP5

- 離開CP4後進入港島徑第8段
- 到達馬塘坳後沿引水道(砵典乍山郊遊徑)直去
- 沿砵典乍山郊遊徑後接龍躍徑，抵達小西灣海濱花園
- 直出公園接小西灣道轉右繼續，途經藍灣半島小西灣運動場及8號廣場
- 見8號廣場請轉右直出海傍，接嘉業街，再轉左繼續
- 至嘉業街街口接永泰道，然後轉右繼續
- 沿永泰道一直跑，見 THEi 教育學院請過左手邊馬路
- 過馬路後就是永泰道花園，再往前跑數10米達CP5

## CP5 - 中環天星碼頭

- 離開CP5後向左跑，落行人隧道，隧道內再轉右，上斜
- 再接行人天街，至天橋末端上樓梯
- 樓梯後再上斜，接樂民道，經東經醫院後接柴灣道，再轉右上
- 幾10米後即落斜，見亞公岩道轉右
- 至亞公岩道尾過馬路直出海濱公園
- 沿海濱公園靠海傍直去，經北角、砲台山、天后、銅鑼灣消防局
- 沿海濱經灣仔碼頭、金紫荊廣場，繼而抵達中環天星碼頭

## 九龍部份

### 尖沙咀天星碼頭 - CP6

- 落船後轉右往鐘樓方向，一直沿海邊跑
- 至海濱長廊尾上橋，落橋後再沿海邊跑，見大環山公園後轉右往戴亞街
- 見大環東路再轉右，到街口接紅磡道再轉右，沿旭日街直往九龍城渡輪碼頭
- 至土瓜灣道接承啟道，靠左，然後在啟德車站廣場二期過馬路，靠右轉入啟成街
- 啟成街轉左入啟信道。啟信道轉入宏光道，跑到尾達啟福道 (留意街名避免轉錯)
- 啟福道上行天橋過對面，落到下面沿隧道一直跑出去
- 至啟德醫院沿承昌道繼續跑，至祥業街轉左，至臨澤街再轉右
- 見啟興道轉左，接觀塘繞道轉右達CP6

### CP6 - CP7

- 觀塘海濱一直跑到去觀塘碼頭，穿過廣場，麗港公園
- 至偉發道一路跑到鯉魚門道交界有個十字路口過馬路，見到觀塘警署
- 十字路口去觀塘遊樂場
- 經觀塘遊樂場入翠屏邨，穿過翠屏邨行到尾，有條長樓梯一路上去，穿過佛寺去曉光街
- 曉光街去到秀茂坪道，喺過路處過馬路。
- 沿秀茂坪道跑至寶琳路上天橋，再跑上安秀道，沿安秀道跑入順利邨轉入利安道
- 利安道沿新清水灣道落彩虹站達CP7

### CP7 - CP8

- 沿龍翔道一路行，見到斧山道泳池上天橋，過對面馬路。沿龍翔道繼續跑
- 沿路線跟龍翔道位上鳳舞街天橋，然後插入紅色天橋入去馬仔坑遊樂場，經馬仔坑遊樂場落番天馬苑，再穿過環頭礮邨落去富美街 (請按此指引跑，因gpx未能準確劃路)
- 富美街轉左去聯合道，見浸會醫院對面就是歌和老街，再一直沿歌和老街去到石硤尾水庫
- 水庫穿過大窩坪道落呈祥道一直跑落去，到荔枝角達蝴蝶谷道寵物公園CP8

### CP8 - 終點

- 長沙灣道過對面馬路，到長順街上天橋過深旺道
- 沿深旺道靠左繼續跑，見海麗邨過馬路去右邊
- 見海達街市過對面，繼而靠左
- 欽洲街十字路口過馬路。到南昌公園尾過馬路
- 深旺道尾轉左入博文街直跑至大角咀
- 大角咀至海泓道，轉左入海庭道。見理工大學西九龍校園上天橋至果欄
- 果欄後到駿發花園，街尾見油麻地警署。工地中圍出一條行人路，沿住一路行，過路燈去佐敦渡船街
- 渡船街落隧道 / 廣東道柯士甸道落多一次隧道，廣東道轉左入中港碼頭 / 返碼頭到終點



**CP1** (cut off time : 9:30am)



域多利道油站旁休憩處

**CP2** (cut off time : 11:00am)



淺水灣海灘道停車場

**CP3** (cut off time : 12:30pm)



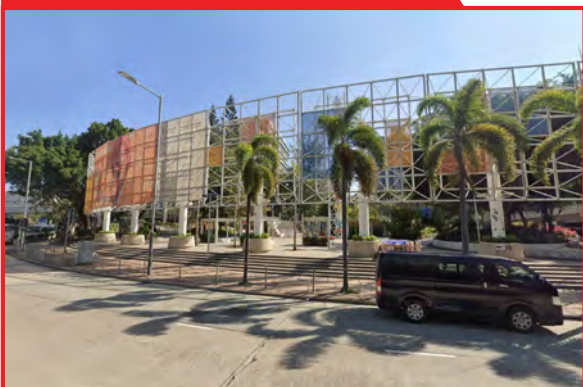
大潭水塘南門閘口

**CP4** (cut off time : 2:30pm)



港島徑第八段起點旁

**CP5** (cut off time : 3:45pm)



柴灣永泰道公園

**CP6** (cut off time : 6:00pm)



觀塘海濱花園 (海濱道)

**CP7** (cut off time : 8:00pm)



牛池灣街市對出空地

**CP8** (cut off time : 10:00pm)



長沙灣蝴蝶谷道寵物公園